



PAIN FREE PROGRAM
Transformasi Konsep Rawatan
Pelanggan Bebas Kesakitan

MENDAPATKAN RAWATAN KESAKITAN YANG OPTIMA ADALAH HAK ANDA!

KESAKITAN adalah satu pengalaman deria dan emosi yang tidak selesa dikaitkan dengan kerosakan tisu

Jenis-jenis KESAKITAN

Melecur

Kejutan elektrik

Cucukan

Kesemutan

Rasa Kebas

Terseliuh

Lebam

Patah tulang

Sakit Sendi

Keradangan

Kesakitan Bertindan

Neuropatik Nosiseptif

Zahirkan **TAHAP KESAKITAN** anda dengan nombor.

TIADA KESAKITAN

SKALA KESAKITAN

0
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

Adopted from IASP 2017

KESAKITAN YANG AMAT SANGAT

Menyatakan **TAHAP KESAKITAN** yang betul dapat membantu dan menambah keselesaan anda sepanjang tempoh perawatan

MAKLUMAN LANJUT

PORTAL MYHEALTH

- www.infosihat.gov.my
- www.myhealth.gov.my

Program Bebas Kesakitan

myhealthkkm