



# PAIN FREE PROGRAM

Transformasi Konsep Rawatan Pelanggan Bebas Kesakitan



## KESAKITAN SEBAGAI TANDA VITAL KE-LIMA



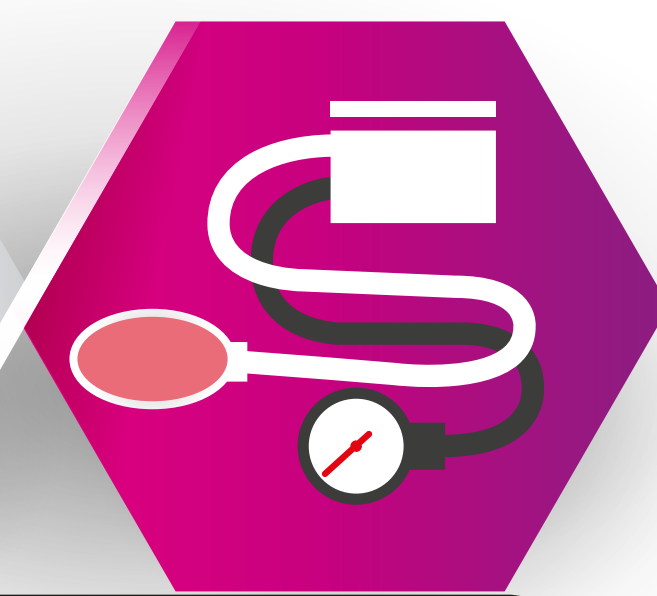
01

Kadar Nadi



02

Tekanan Darah



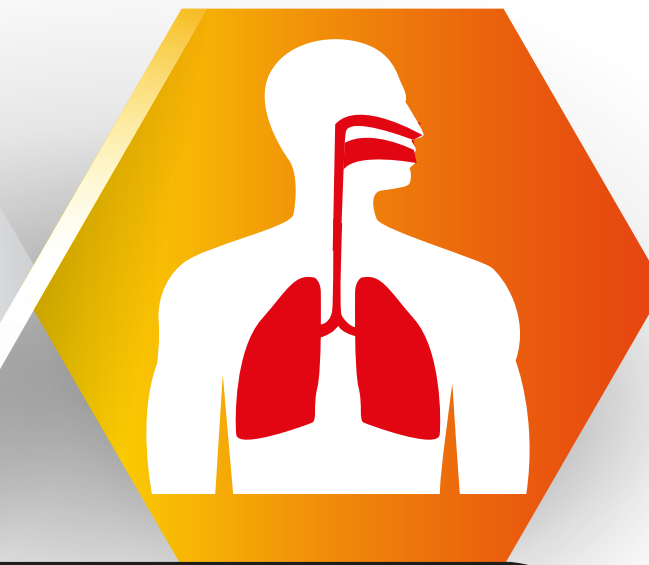
03

Suhu



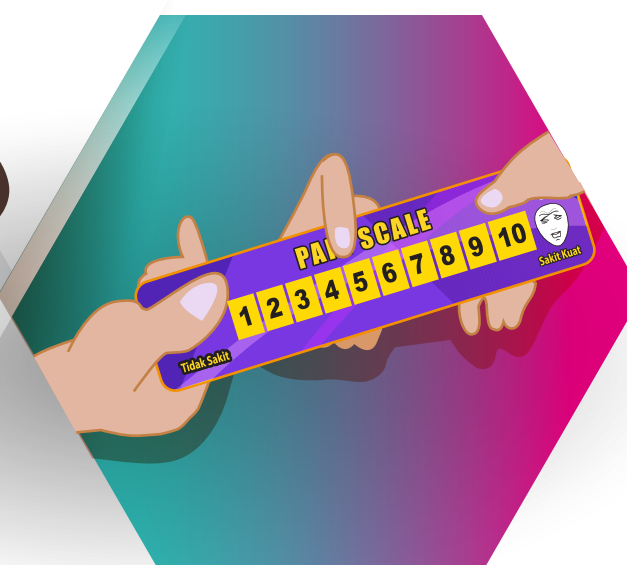
04

Kadar Pernafasan



05

Skor Kesakitan



### MAKLUMAN LANJUT

PORTAL MYHEALTH  
• [www.infosihat.gov.my](http://www.infosihat.gov.my)  
• [www.myhealth.gov.my](http://www.myhealth.gov.my)



Program Bebas Kesakitan

myhealthkkm



Diterbitkan oleh:  
Bahagian Pendidikan Kesihatan  
Kementerian Kesihatan Malaysia  
2018